

الدليل الإرشادي لتفعيل حملة أكتوبر الوطنية للتوعية بالكشف المبكر عن سرطان الثدي لعام ٢٠٢٥ م

قطاع تحسين وتعزيز الصحة

إدارة الأمراض غير المعدية

قسم السرطان



المحتويات

#	المحتوى
١	الهدف العام
٢	الهوية
٣	المحتوى العلمي (للممارسين الصحيين)
٤	خطة ووسائل النشر والرسائل الأساسية
٥	المحتوى للمنتجات ووسائل النشر
٦	نماذج تقارير تفعيل الحملة
٧	التواصل و مزيدا من المعلومات



الأهداف

الهدف العام :

- رفع الوعي عن مرض سرطان الثدي وعوامل الخطورة وكيفية تجنبها وأهمية الكشف المبكر ووسائل الكشف المبكر للسيدات بعمر ٢٠ سنة فما فوق بشكل عام ولل سيدات ضمن الفئة العمرية المستهدفة بالكشف المبكر بالماموغرام (٤٠-٦٩ سنة) بشكل خاص.
- رفع نسبة التغطية بخدمة الكشف المبكر عن سرطان الثدي بالماموغرام ضمن الفئة العمرية المستهدفة من النساء (٤٠-٦٩ سنة) أثناء الحملة في جميع مناطق المملكة.

الأهداف الخاصة:

- رفع مستوى المعرفة: توعية النساء بمخاطر سرطان الثدي ،أعراضه ،عوامل الخطورة وكيفية تجنبها أو اقلال التعرض لها **وطرق الكشف المبكر** ضمن الفئة المستهدفة (السيدات بعمر ٢٠ سنة فما فوق) .
- تشجيع الفحص الدوري: زيادة نسبة النساء اللواتي يقمن بإجراء فحص الماموغرام الدوري ضمن الفئة المستهدفة.
- تسهيل الوصول الي الخدمة ونشر المعلومات عن طرق الحجز والفحص:
- تقليل التأخر في التشخيص: تقليل عدد الحالات التي يتم اكتشافها في مراحل متأخرة عن طريق التوعية المستمرة.
- تفعيل مشاركة المجتمع: تحفيز الجهات الصحية، المجتمعية، والإعلامية على المشاركة في الحملة ونشر الرسائل التوعوية .

٣١-١
اكتوبر

Source:

1. Saudi Ministry of Health : <https://www.moh.gov.sa/awarenessplatform/ChronicDisease/Pages/BreastCancer.aspx>
2. American cancer society: <https://www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer/screening-tests-and-early-detection/american-cancer-society-recommendations-for-the-early-detection-of-breast-cancer.html>
3. CDC canters for diseases control and prevention

الهوية المقترحة



يركز شعار الحملة على وش معنى #رايتك_ورديه ؟

رايتك وردية
صفة

قيام (شخص ما) بعمل بطولي إيجابي سواءً كان بإجراء أو بتشجيع إجراء الكشف المبكر عن سرطان الثدي

كيف تستخدم:

" محمد #رايتك_وردية لأنك شجعت زوجتك عشان تسوي الكشف المبكر عن سرطان الثدي "

"" نورة إذا التزمتِ بالكشف المبكر كل سنتين ترى #رايتك_ورديه"

مرادفات: كفيت ووفيت، رايتك بيضاء، أنت كفو، ماقصرت

بالتزامك بالكشف المبكر عن سرطان الثدي
نقول لك.. #رايتك_وردية!



المحتوى العلمي

#	المحتوى العلمي
١ - التعريف بالمرض وانتشاره	ما هو سرطان الثدي : - هو نمو غير طبيعي وغير مسيطر عليه في خلايا وأنسجة الثدي، يتطور عادة إما في فصيصات الثدي أو قنواته كما يمكن أن يصيب الأنسجة الدهنية أو النسيج الضام الليفي داخل الثدي، يمكن لسرطان الثدي الانتشار إلى أجزاء أخرى في الثدي أو إلى أجزاء أخرى من الجسم.-(١-٢-٧) انتشار سرطان الثدي : - سرطان الثدي أكثر أنواع السرطان انتشاراً فهو الأول عند النساء عالمياً، محلياً، إقليمياً. (١) - سرطان الثدي أكثر شيوعاً بين السيدات بعمر ٤٠ عاماً فما فوق و يتزايد خطر الإصابة مع التقدم بالعمر. (٣) - معدل حدوث سرطان الثدي بتزايد مستمر بسبب ارتفاع معدل العمر، واتباع نمط حياة غير صحي (10) - سرطان الثدي يصيب الرجال لكن بنسبة قليلة جداً حيث يصاب رجل واحد بسرطان الثدي مقابل ١٠٠ سيدة مصابة به حيث لا تتجاوز نسبة الإصابة بسرطان الثدي بين الرجال ٠,٥-١٪ من العدد الإجمالي للحالات (٤)
٢ - عوامل الخطورة	- إن جميع النساء معرضات لخطر الإصابة بسرطان الثدي وهذا الخطر يتزايد مع تقدم العمر عوامل خطورة غير قابلة للتغير تزيد من احتمال الإصابة بسرطان الثدي أهمها التقدم بالعمر (٤٠ سنة فما فوق) وجود تاريخ عائلي للإصابة بسرطان الثدي أو سرطان المبيض، العوامل الجينية الوراثية المعالجة الشعاعية السابقة على الصدر (بعمر بين ١٠-٣٠ سنة)، عدم الإنجاب أو تأخر الإنجاب لما فوق عمر ٣٥ سنة، البلوغ المبكر قبل سن ١٢، تأخر انقطاع الطمث بعد سن ٥٥ عوامل خطورة قابلة للتغير و يمكن تجنبها تزيد من احتمال الإصابة بسرطان الثدي أهمها إتباع نمط حياة غير صحي (غذاء فقير بالخضار والفواكه)، قلة النشاط البدني، زيادة الوزن والسمنة، عدم ممارسة الإرضاع الطبيعي، استخدام حبوب منع الحمل الفموية لمدة طويلة، المعالجة الهرمونية التعويضية بعد انقطاع الطمث المراجع (٤-٥-٧)



المحتوى العلمي

#	المحتوى العلمي
٣- اعراض سرطان الثدي	• سرطان الثدي في معظم الحالات لا يظهر أعراض في مراحله المبكرة وإنما تظهر الأعراض عندما يكبر وينمو • أعراض سرطان الثدي : - كتلة في منطقة الثدي أو الإبط لم تكن موجودة سابقاً أو كتلة قد تغيرت. - تغير في شكل أو حجم الثدي. - ألم جديد في الثدي أو الحلمة لا يزول ومستمر وليس له علاقة بالدورة الشهرية . - تقشر، احمرار، انتفاخ، تنقيير أو تجعيد في مكان ما من جلد الثدي أو الحلمة . - تغيرات في مظهر الحلمة (حلمة غائرة لم تكن كذلك فيما مضى). - إفرازات من الحلمة. - إذا لاحظت أحد هذه المتغيرات ،افحصيها وتأكدي منها من قبل أخصائي صحة . - هذه الأعراض تحدث غالباً بأسباب أخرى أكثر من السرطان ،ولكن طبيبك هو الوحيد الذي يخبرك بذلك.(٥-٧) - لماذا تشعرين بألم بالثدي: - في معظم الحالات لا يكون الألم مقلق حيث ممكن أن ينجم عن اسباب متنوعة منها: • أسباب هرمونية طبيعية ترتبط بالحيض أو الحمل أو البلوغ . • كبر حجم الثدي حيث تشعر السيدة بثقل وألام يجرها للأمام و بالتالي تشعر بألم فيها. • ارتداء حمالات الصدر الغير مناسبة لحجم الثدي أو الضيقة لفترات طويلة . • زيادة الوزن حيث يتم تجمع الدهون في منطقة الصدر و الثدي مما يزيد الثقل في تلك المنطقة و الشعور بألم . • عوامل مرضية، نشوء كيس في الثدي، كتل حميدة او سرطانية ،التهاب وخراج الثديين وتكثر عادة مع الارضاع الطبيعي وقد تكون الألام آتية من القفص الصدري والعضلات • التدخين والكافيين يسببان في بعض الأحيان ألم الثدي غير الدوري. • الاضطرابات النفسية و المشاكل الاجتماعية أو الإقدام على خطوة جديدة مهمة أو الحزن الشديد و غير ذلك • بعض الأدوية، مثل العلاجات الهرمونية التي تعالج العقم وموانع الحمل ،بعض مدرات البول، الأدوية المضادة للاكتئاب . • الاورام الخبيثة السرطانية غالباً تكون غير مؤلمة في أكثر من ٩٠ % من الحالات او تصاحبها الأم طفيفة مختلفة عن المعتاد للسيدة ويبدأ الألم في المراحل المتأخرة فقط مع حدوث تغيرات واضحة على الثدي. (المراجع ٥-١٣-١٤)



المحتوى العلمي

#	المحتوى العلمي
٤- الفحص المستخدم بالكشف المبكر	ماهو الكشف بالماموغرام : - هو تصوير الثدي بالأشعة السينية البسيطة X RAY - يتضمن اجراء صورتين أو أكثر لكل ثدي - يكشف اي تغيرات غير طبيعية في الثدي وقبل أن تشعر بها السيدة أو الطبيب في بعض الأحيان بـ ٢-٣ سنوات - هو أفضل وسيلة لكشف أي تغيرات غير طبيعية بالثدي بشكل مبكر - جرعة الأشعة عند التصوير بالماموغرام ضئيلة جداً تعادل كمية الإشعاع التي تحصل عليها المرأة من محيطها الطبيعي على مدار ٧ أسابيع - الكشف المبكر خطوتك الأولى للوقاية من سرطان الثدي والعيش بأمان الفئة المستهدفة بالكشف المبكر بالماموغرام: - عمر ٤٠ سنة فما فوق أو ٣٠ سنة ولديك عوامل خطورة (تاريخ عائلي أو شخصي للإصابة بسرطان الثدي أو المبيض، العلاج بالأشعة على الصدر بعمر صغير). - غير حامل / غير مرضع (أو مضى ٣ أشهر على الأقل على الفطام) . - لا توجد لديك أعراض حادة بالثدي. - لم تجر الفحص خلال ٢٣ شهر الماضية - يفضل الفحص خلال الدورة الشهرية لأن احتقان الثدي أخف وفي حال انقطاع الطمث لأي سبب غير الحمل يتم الفحص بأي وقت نصائح مهمة قبل موعدك لأشعة الماموغرام: - لا تستخدمين مزيلات العرق والعطور في منطقة الإبط أو حول الثدي - يفضل أن يكون موعد أشعة الماموغرام خلال الدورة الشهرية لتقليل من الألم، أو أي وقت في حال انقطاع الدورة الشهرية (سن الأمان) . - البسي ملابس فضفاضة ومن قطعتين حتى يسهل عليك خلعها وقت إجراء الكشف - بلغني طبيبك أو فني الأشعة إذا كان هنالك احتمالية (حمل) قبل إجراء الأشعة هل الكشف بالماموغرام مؤلم: - ممكن أن تشعرين بألم بسيط ومحتمل خلال إجراء أشعة الماموغرام راح يختفي بعد الإنتهاء من الأشعة لكن تقدرين تأخذين نوع مسكن ألم مناسب قبل إجراء الكشف المراجع (٤-٦-٧)

المحتوى العلمي

#	المحتوى العلمي
٤- الفحص المستخدم بالكشف المبكر	لماذا يستخدم الماموغرام : - للكشف المبكر :لكشف اي تغيرات بالثدي غير طبيعية وقبل ظهور الأعراض . - للتشخيص :للتحقق من التغيرات المشتبه بها في الثدي،مثل ظهور كتلة جديدة بالثدي أو تغيرات بالحلمة أو مظهر غير طبيعي بالجلد (تنقير ،تجعيد). هل هناك وسيلة للكشف المبكر عن سرطان الثدي: • عمرك ٢٠ سنة فمافوق عليك ملاحظة الأعراض والعلامات المبكرة لسرطان الثدي والتوجه للطبيب في حال ظهور اي منها للمتابعة . • أما اذا كان عمرك ٣٠ سنة فما فوق ولديك : - تاريخ عائلي أو شخصي للإصابة بسرطان الثدي أو المبيض - استعداد وراثي - تعرضت لعلاج إشعاعي في منطقة الصدر بعمر صغير عمر ٤٠ سنة وأكبر الكشف المبكر يكون باستخدام جهاز التصوير الشعاعي (الماموغرام) كل سنتين أو حسب توصية الطبيب . متى يجب الكشف المبكر عن صحة الثدي بالماموغرام : عند بلوغك سن الأربعين يصبح تصوير الثدي بالماموغرام ضرورياً كل عامين ومن عمر ٣٠ سنة في الحالات التالية: - وجود تاريخ عائلي للإصابة بسرطان الثدي أو المبيض عند الأقارب من الدرجة الأولى أو الثانية . -لديك استعداد وراثي - تعرضت لعلاج إشعاعي في منطقة الصدر قبل عمر ٣٠ سنة -وجود إصابة شخصية سابقة بسرطان الثدي (المراجع ١٠-٦-٧-٥-٤)



المحتوى العلمي

#	المحتوى العلمي
٥- مفاهيم خاطئة	يقولون أن الكشف بالماموغرام يزيد من احتمالية الإصابة بسرطان الثدي؟ - الصحيح: أن جراحة الإشعاع الناجمة عن أشعة الماموغرام هي كمية ضئيلة جداً كما أن فوائد الاكتشاف المبكر تفوق بمراحل نسبة المخاطرة. يقولون أن مزيلات العرق وخاصة التي تحتوي أأمنيوم تسبب سرطان الثدي ؟ - الصحيح: أنه لم يثبت أي تفسير علمي لذلك وكما أن الدراسات البحثية لم تكشف عن وجود أي علاقة بين المادة النشطة في مزيلات العرق وبين سرطان الثدي. يقولون إذا كانت نتيجة الماموغرام طبيعية فإلأاجة لإجراءه مرة أخرى ؟ - الصحيح: حتى مع النتيجة الطبيعية العام الماضي لايمكن التوقف عن الكشف الدوري بالماموغرام الذي يكشف التغيرات غير الطبيعية بالثدي بشكل مبكر وقبل ان تشعر بها السيدة أو الطبيب بـ٢-٣ أعوام لذلك الأفضل الالتزام بالكشف المبكر كل عامين يقولون إنه ليس لدي أعراض أو تاريخ عائلي لسرطان الثدي لذا لاأحتاج للكشف بالماموغرام ؟ - الصحيح : - التوصيات الطبية تنصح جميع النساء بسن ٤٠ فما فوق بإجراء الكشف بالماموغرام كل عامين ولل سيدات اللواتي ليس لديهن أعراض لسرطان الثدي حيث أن الماموغرام يكشف التغيرات غير الطبيعية قبل حدوثها بـ٢-٣ أعوام و٨٥% من السيدات اللواتي شخص لهن سرطان ثدي ليس لديهن تاريخ عائلي . المراجع (٤-٨-٥-١١-١٢)



الرسائل الأساسية

سرطان الثدي

الرسائل التوعوية	وسيلة النشر	مكان النشر	موعد النشر (اليوم والساعة)
١- اسلوب حياتك هو خط دفاعك الأول لتقللي من خطر اصابتك بسرطان الثدي عليك إتباع التالي: • اتبعي نمط حياة صحي وأحرصي على النوم الجيد أثناء الليل • تناولي غذاء صحي غني بالخضروات والفواكه • تجنبي السكريات والمشروبات المحلاة • مارسي الرياضة بشكل منتظم. • ابتعدي عن التدخين • احرصي على الكشف المبكر بشكل دوري	انفوغرافيك رقمي (صورة جذابة تحتوي النقاط الأساسية بشكل مختصر وبصري)	الحسابات الرسمية لوقاية على وسائل التواصل الاجتماعي (تويتر (X)، انستغرام، سناب شات). رول أب في المراكز الصحية وعيادات الكشف المبكر	الاربعاء ١ - ٣١ أكتوبر خلال ساعات النهار



الرسائل الأساسية

سرطان الثدي			
الرسائل التوعوية	وسيلة النشر	مكان النشر	موعد النشر (اليوم والساعة)
٢-عوامل تقلل من خطر الإصابة بسرطان الثدي : -تناول الغذاء الصحي -ممارسة النشاط البدني -تجنب السمنة وزيادة الوزن -الرضاعة الطبيعية -تجنب تناول حبوب منع الحمل لمدة طويلة -تجنب المعالجة الهرمونية لأعراض ما بعد انقطاع الطمث إلا تحت اشراف طبي - تجنب استخدام جميع انواع التبغ - عدم محاول تأخير الانجاب لما بعد سن ٣٠ اذا امكن	بوست + تصميم إنفوجرافيك	الحسابات الرسمية لوقاية على وسائل التواصل الاجتماعي (تويتر ،انستغرام ، سناب شات) رول آب بالمراكز الصحية وعيادات الكشف المبكر	الجمعة ٣ - ٣١ أكتوبر خلال ساعات النهار



الرسائل الأساسية

سرطان الثدي			
الرسائل التوعوية	وسيلة النشر	مكان النشر	موعد النشر (اليوم والساعة)
٣-الوقاية من سرطان الثدي تبدأ بالكشف المبكر بالماموغرام - اجعلي الكشف المبكر جزءاً من نمط حياتك الصحي -٩٩% من السيدات اللواتي أجريّن الكشف المبكر بالماموغرام كانت نتائجهم سليمة -الأورام الخبيثة السرطانية غالباً تكون غير مؤلمة في أكثر من ٩٠ % من الحالات -٨٠% من أورام الثدي هي أورام حميدة	انفوجرافيك + بانر أو رول آب	الصحف الإلكترونية + الحسابات الرسمية لوقاية على وسائل التواصل الاجتماعي (تويتر ، انستغرام ، سناب شات). رول اب بالمراكز الصحية وعيادات الكشف المبكر	الثلاثاء ٧- ٣١ أكتوبر خلال ساعات النهار



الرسائل الأساسية

سرطان الثدي

الرسائل التوعوية	وسيلة النشر	مكان النشر	موعد النشر (اليوم والساعة)
٤- فوائد الكشف المبكر بالماموغرام - نسبة الشفاء تصل إلى أكثر من ٩٥% - احتمالية العلاج البسيط والقصير والفعال تقلل من خطر الوفاة لا سمح الله	انفوغرافيك يوضح الفئات المستهدفة وخطوات الحجز ، منشور رقمي	الحسابات الرسمية لوقاية على وسائل التواصل الاجتماعي (تويتر ، انستغرام ، رول آب) رول اب بالمراكز الصحية وعيادات الكشف المبكر	الجمعة ١٠-٣١ أكتوبر خلال ساعات النهار



الرسائل الأساسية

سرطان الثدي			
الرسائل التوعوية	وسيلة النشر	مكان النشر	موعد النشر (اليوم والساعة)
٥--ابدئي بخطوة تحمي صحتك الفحص المبكر بالمماموغرام متاح مجاناً: للنساء من عمر ٤٠ إلى ٦٩ سنة. وللنساء من عمر ٣٠ سنة فأعلى في حال وجود عوامل خطورة (تاريخ وراثي، إصابة سابقة بسرطان الثدي أو المبيض، أو تعرض لإشعاع على الصدر بسن صغيرة). احجزي موعدك بسهولة عبر تطبيق صحتي أو بالاتصال على ٩٣٧	إشعار تنبيهي + رسالة نصية توعوية	الحسابات الرسمية لوقاية على وسائل التواصل الاجتماعي (تويتر ، انستغرام ، رول آب) رول اب بالمراكز الصحية وعيادات الكشف المبكر	الثلاثاء ١٤ - ٣١ أكتوبر خلال ساعات النهار



مستهدف فحص الماموجرام للحملة لعام ٢٠٢٥ م على مستوى التجمعات الصحية

م	اسم التجمع الصحي	المستهدف
١	تجمع الطائف الصحي	٢٠٠٠
٢	تجمع جازان الصحي	٢٤٠٠
٣	تجمع الأحساء الصحي	٢٥٠٠
٤	تجمع عسير الصحي	٤٠٠٠
٥	تجمع حائل الصحي	١٤٠٠
٦	تجمع الباحة الصحي	٩٠٠
٧	تجمع القصيم الصحي	٢٥٠٠
٨	تجمع تبوك الصحي	١٥٠٠
٩	تجمع جدة الصحي الأول	٢٠٠٠
١٠	تجمع نجران الصحي	١١٠٠
١١	تجمع الرياض الصحي الثاني	٤٢٠٠
١٢	تجمع الجوف الصحي	١٥٠٠
١٣	تجمع الرياض الصحي الثالث	٢٠٠٠
١٤	تجمع الرياض الصحي الأول	٤٤٠٠
١٥	تجمع مكة المكرمة الصحي	٥٠٠٠
١٦	تجمع الشرقية الصحي	٤٥٠٠
١٧	تجمع حفر الباطن الصحي	١١٠٠
١٨	تجمع جدة الصحي الثاني	٣٠٠٠
١٩	تجمع المدينة المنورة الصحي	٣٥٠٠
٢٠	تجمع الحدود الشمالية الصحي	٥٠٠
الإجمالي		٥٠٠٠٠



نماذج تقارير التفعيل وتوثيق الحملة

#	الأسم	التفاصيل
١	نموذج تقرير حملة سرطان الثدي لشهر أكتوبر المختصر لعام ٢٠٢٥ م	حسب النموذج المرفق
٢	التقرير الاحصائي حملة أكتوبر- سرطان الثدي ٢٠٢٥ م	حسب النموذج المرفق



نموذج تقرير حملة سرطان الثدي لشهر أكتوبر المختصر لعام ٢٠٢٥ م

اسم التجمع الصحي/ المنطقة:
برنامج الكشف المبكر عن سرطان الثدي
تقرير حملة أكتوبر الشهري لعام ٢٠٢٥ م

البند	القيمة
هدف التجمع الصحي لشهر أكتوبر	
عدد السيدات اللواتي تم تحويلهن للفحص بالماموغرام خلال الشهر	
عدد السيدات المفحوصات بالماموغرام الإجمالي	
نسبة الإنجاز من هدف الحملة	
عدد حالات الماموغرام المشتبهه	
عدد حالات سرطان الثدي المكتشفة	



التقرير الاحصائي حملة أكتوبر- سرطان الثدي ٢٠٢٥م

- اسم المنطقة /التجمع الصحي
- مؤشرات الفحص بالماموغرام :

المؤشر	وزارة الصحة	القطاع الحكومي غير الوزارة	القطاع الخاص	الإجمالي
عدد المفحوصات ماموغرام				
عدد حالات ماموغرام المشتبهه				
عدد حالات سرطان الثدي المكتشفة				



التقرير الاحصائي حملة أكتوبر- سرطان الثدي ٢٠٢٥ م

- نوع وعدد مواقع الكشف المبكر:

المؤشر	العدد الإجمالي
أسماء مستشفيات ومراكز وزارة الصحة المفعلة للكشف :	
أسماء مستشفيات ومراكز القطاع الحكومي غير الوزارة المفعلة للكشف:	
أسماء مستشفيات ومراكز القطاع الخاص المشاركة بتفعيل الكشف :	
عدد مواقع الكشف المبكر الإجمالي :	



التقرير الاحصائي حملة أكتوبر- سرطان الثدي ٢٠٢٥ م

• نوع وعدد العاملين بالحملة :

المؤشر	العدد
أطباء الرعاية الصحية الأولية	
أطباء الأشعة القائمين على القراءة	
المتققات الصحيات	
فنيات الأشعة	
المرضات	
الادريين / المتطوعين	
أخرى	
الإجمالي	



التقرير الاحصائي حملة أكتوبر- سرطان الثدي ٢٠٢٥م

• الأنشطة الميدانية :

نوع النشاط / العدد	نوع المستفيد/ عدد المستفيدين
ندوات علمية	
محاضرات مجتمعية	
الاركان التوعوية	
المعارض	
المستشفيات	
المراكز الصحية	
المدارس	
الجامعات	
دور حفظ القرآن	
الاسواق التجارية	
أخرى (وزارات ،بنوك،مطار، جمعيات الخ....)	
الإجمالي	



التقرير الاحصائي حملة أكتوبر- سرطان الثدي ٢٠٢٥ م

• الأنشطة الإلكترونية :

• نوع النشاط	• المحتوى الالكتروني	• عدد المشاهدات
• انستغرام		
• تويتر		
• سناب شات		
• تيك توك		
• فيسبوك		
• اسماء الصحف ،الجرائد الالكترونية		
• أخرى		



التقرير الاحصائي حملة أكتوبر- سرطان الثدي ٢٠٢٥ م

• الأنشطة الإعلامية:

النوع	العدد
• شاشات العرض في الأماكن العامة	
• شاشات العرض بالمراكز الصحية	
• أفلام توعوية	
• لوحات اعلانية (بانر، رول أب)	
• تلفاز (مقابلات) :اسماء المحطات	
• جرائد، مجلات	
• الإذاعة :اسماء المحطات	
• أخرى	



التقرير الاحصائي حملة أكتوبر- سرطان الثدي ٢٠٢٥ م

• الجهات المشاركة بتفعيل الحملة :

اسماء البرامج المشاركة	
اسماء الجمعيات	
اسماء الإدارات الحكومية وغير الحكومية	
اسماء الوزارات	
اخرى	



التقرير الاحصائي حملة أكتوبر- سرطان الثدي ٢٠٢٥ م

• الجهات المشاركة بدعم الحملة :

أسماء الجهات الحكومية	
اسماء الجهات غير الحكومية	
اسماء الجمعيات	
أخرى	

• ماتم ابتكاره بالحملة فيما يخص :

الانشطة الميدانية	
الأنشطة الاعلامية	
الأنشطة الالكترونية	



التقرير الاحصائي حملة أكتوبر- سرطان الثدي ٢٠٢٥م

- ملاحظات عامة :

- نقاط الضعف بالحملة :

- نقاط القوة بالحملة

- التوصيات المقترحة للحملة القادمة :



لمزيد من المعلومات

الدليل الإرشادي لإعداد الرسائل التوعوية الصحية
<https://www.pha.gov.sa/ar-sa/EvidenceAndProcedures/Documents/%D8%A7%D9%84%D8%AF%D9%84%D9%8A%D9%84%20%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%B1%D8%B4%D8%A7%D8%AF%D9%8A%20%D9%84%D8%A5%D8%B9%D8%AF%D8%A7%D8%AF%20%D8%B1%D8%B3%D8%A7%D8%A6%D9%84%20%D8%A7%D9%84%D8%AA%D9%88%D8%B9%D9%8A%D8%A9%20%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%AD%D9%8A%D8%A9.pdf>
للاستفسار ومشاركة التقارير بعد انتهاء الحملة الرجاء التواصل مع د. أحمد المطيري على الرقم ٠٥٠٤٨٩٧٩٤٠ والبريد الإلكتروني ashmutairi@pha.gov.sa.



المصادر

1. Cancer today: <https://gco.iarc.who.int/today/en>
2. SCR 2022: <https://shc.gov.sa/Arabic/NewNCC/Activities/Pages/Reports.aspx>
3. Breastcancer.Org 2023: <https://www.breastcancer.org/screening-testing/mammograms/benefits-risks>
4. American cancer society: <https://www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer/screening-tests-and-early-detection/american-cancer-society-recommendations-for-the-early-detection-of-breast-cancer.html>
5. NHS: <https://www.nhs.uk/conditions/breast-cancer/>
6. NCI: <https://www.cancer.gov/types/breast/patient/breast-prevention-pdq>
7. WHO world health organization: <https://www.who.int/ar/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>
8. Saudi Ministry of Health :
<https://www.moh.gov.sa/awarenessplatform/ChronicDisease/Pages/BreastCancer.aspx>
9. CDC canters for diseases control and prevention
10. IARC international agency for research on cancer
11. National cancer institute <https://cancer.ca/en/cancer-information/reduce-your-risk/myths-and-controversies>
12. Canadian cancer <https://survivornet.ca/cancer-type/breast-cancer/myths-facts-breast-cancer/>
13. Medical news today <https://www.medicalnewstoday.com/articles/311833>
14. National breast organization <https://www.nationalbreastcancer.org/breast-pain/>



وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

شكراً لكم

